



**Folienkartoffeln mit Joghurt-Lachs-Creme**

von Melanie Batzlaff-Seger  
Steuerfachwirtin,  
Steuerfachangestellte

*Lieblings-Rezept*

Zutaten für 4 Personen:

- 12 Kartoffeln (à ca. 100 g)
- 1 Bund Lauchzwiebeln
- 1/2 Bund Dill
- 6 dünne Scheiben (ca. 180 g) Räucherlachs
- 200 g Joghurt-Frischkäse
- 300 g fettarmer Joghurt
- Salz und Pfeffer
- Zitronensaft
- 2-3 TL gerieb. Meerrettich
- unbehandelte Zitrone zum Garnieren
- Alufolie und etwas Öl

1. Kartoffeln gründlich waschen, trockentupfen und mit einer Gabel mehrmals einstechen. Einzel in leicht geölte Alufolie wickeln und auf dem Backblech im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C/ Gas: Stufe 3) 50-60 Minuten backen.
2. Lauchzwiebeln putzen. Lauchzwiebeln und Dill waschen und, bis auf etwas Dill zum Garnieren, fein schneiden. 2 Scheiben Lachs in feine Streifen schneiden. Frischkäse und Joghurt glatt rühren. Lauchzwiebeln, Dill und Lachsstreifen unterheben. Mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Meerrettich abschmecken.
3. Übrige Lachsscheiben dritteln. Kartoffeln längs einschneiden und aufbrechen. Mit Lachscreme und Lachs anrichten. Mit Zitrone und Rest Dill garnieren.

*Guten Appetit!*



# Frühling

Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte; süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land.

Veilchen träumen schon, wollen balde kommen.

Horch, von fern ein leiser Harfenton! Frühling, ja du bist's!

Dich hab' ich vernommen!

*(Eduard Mörike 1804-1875, deutscher Lyriker)*



**Ingrid Männle,**  
Sekretariat

*„Viele Ausflugsziele in der Nähe locken, z.B. das Durbacher Schloss und die Triberger Wasserfälle.“*

*„Lästige Pfunde werden bei mir nicht mühsam runtergehungert. Wenn ich merke, dass die Hose kneift, reite oder laufe ich mit den Pferden und Gästen eine Runde mehr durch den Wald. Das tut allen gut.“*



**Felicitas Fehrenbach,**  
Steuerfachangestellte  
[www.kempfenhof.de](http://www.kempfenhof.de)



**Petra Benz,**  
Buchhalterin

**Stefanie Keller,**  
Bankfachwirtin,  
Finanzassistentin



*„Ich freue mich auf die ersten*

*Frühlingsblumen und Sonnenstrahlen.*

*Und vor allem auf die*

*Rhabarber- und Erbeerzeit.“*

*„Sich mit Freundinnen zu einem gemeinsamen Hausputz verabreden, die Arbeit entsprechend aufteilen. Jede Person putzt ein Zimmer, zwischendurch natürlich eine Kaffeepause.“*

*Petra Benz, Buchhalterin*

*◦ ◦ ◦ Frühjahrsputz ◦ ◦ ◦*

*„Ich putze nicht mehr an einem Tag die Fenster im ganzen Haus, sondern nehme mir speziell ein Zimmer vor. Da werden dann die Fenster geputzt und die Schränke aufgeräumt. Somit ist das ganze überschaubar und man geht positiv an die Sache heran, weil man weiß, dass nicht der ganze Tag verplant ist.“*

*Ingrid Männle, Sekretariat*

*„Anregungen zur Deko in Haus und Garten hole ich mir gerne auf der „Gartenträume“-Messe in Freiburg.“*

Gartenträume - Der grüne Treffpunkt  
19. - 21. Februar 2016, Freiburg Messe  
[www.gartentraeume.com](http://www.gartentraeume.com)

**Helga Kuderer,**  
Steuerfachangestellte

