

WELTREKORD STATT WURZELBEHANDLUNG

Potentiale erkennen, Gesundheit fördern, Überblick und Orientierung behalten, dazu noch die richtige Motivation – so sind Spitzenleistungen möglich!

Am Dienstag, den 3. Juni 2014 hatten wir Sie in das Reha- und Wellness-Zentrum „Top Life“ nach Berg-haupten eingeladen zu einem Themenabend rund um die „Fitness“ von Unternehmen, Mitarbeitern und Finanzen.

Dr. phil. **Jan Henkel** (Sportwissenschaftler) zeigte auf, wie Gesundheit mit „**Betrieblichem Gesundheitsmanagement**“ (BGM) zum Erfolgsfaktor wird. **Matthias Allgeyer** (Unternehmensberater, productpartners+) stellte dar, wie Sie mit dem „**Unternehmens-Vital-Check**“ die Potentiale Ihrer „Mannschaft“ erkennen und Ihr Unternehmen fit machen für Veränderungen und Innovationen.

Den jährlichen Termin beim Steuerberater fürchten Sie mehr als eine Wurzelbehandlung? Dipl. Kfm. **Ralf Hecht** (Steuerberater) stellte klar, dass das nicht sein muss! Er präsentierte mit seinem Projekt „**DAUERHAFT ZAHLUNGSFÄHIG**“ effiziente und praxisnahe Lösungen, wie Sie Ihr Unternehmen mit den drei Aktionsfeldern „Ist-Zustand, Planung und Kontrolle“ in die richtige Richtung führen und den Überblick gewinnen.

Nachdem der bekannte Treppen- und Rückwärts-läufer Dipl. Ökonom **Thomas Dold** (Motivations- und Kommunikationstrainer, **run2sky**) schließlich in seinem lebendigem Vortrag mit zahlreichen Anekdoten dargestellt hatte, wie Motivation und eine selbstbewusste Herangehensweise Spitzenleistungen und Weltrekorde ermöglichen, war das Publikum restlos überzeugt und motiviert, die Laufschiene zu schnüren!

Weitere Bilder und Informationen finden Sie auf unserer Homepage!

Aus Thomas Dolds „Run2sky-Lexikon“:

Massenstart: „Sieht genauso aus, wie beim Start des Schlussverkaufes. Viele große Menschen wollen durch eine kleine Tür, und zwar gleichzeitig. Dann kann es schon einmal passieren, dass der Ellenbogen des Konkurrenten direkt bei der eigenen Milz vorbeischaudert. Um solche rüden Tiefschläge zu vermeiden, bietet sich ein beherzter Spurt aus guter Startposition an. Alternativ kann man die Meute auch erst mal vorbei lassen und das Feld von hinten aufrollen.“



ABENTEUER UNTERNEHMENS FÜHRUNG

